

## #StudyatIBSBFSU 视频比赛指导手册

### 一、 关于比赛

在北外国商，每位同学都有机会去创新挑战，去探索发现，去创造无限可能。我们相信，在国商的每次活动、每门课程或是每个学生组织都在见证每位同学的成长，也在赋予每位同学改变自己的能量。

我们期待看到同学们眼中的北外国商。我们期待同学们用视频讲述你们在北外国商成长，与更多人分享你在这里的故事。

### 二、 比赛对象

本活动面向北外国商所有在校留学生（学历项目和非学历）。  
今年获得奖学金的同学必须参与本活动。

### 三、 视频主题

#### 1. 视频主题：

- 2022 年新生 (2022 春&2022 秋)

- a. “我为什么选择北外国商”

你可以谈论：到中国留学的原因；申请北外的原因；选择国际商学院的原因；你在新生入学周期间的惊喜或收获；你对于未来自己在北外国商生活的期待等等。

- b. “我的申请经历”

你可以谈论：你如何得知北外国商；申请北外国商的过程（包括材料的准备、从申请一直到拿到录取信的时间点）；想给未来想要申请国商同学在申请上的建议；入学的准备等等。

- 大二-大四及研二：

- a. “在北外学商科是一种什么样的体验”

你可以谈论：国商有什么必修课；对你影响最大的一门课或老师；最有意思的课程；对自己目前所学专业的认识；自己在北外国商学习上的收获；所学知识在工作、生活或是参加比赛当中的运用；如果你获得了奖学金，也可以谈谈自己获得的奖项、如何获奖的等等。

- b. “致过去的自己”

在北外国商就读期间你有没有遗憾或是后悔没有早点做的事？或者有哪些辛苦却又给你带来无限收获的经历？现在对国商学习生活更加了解的你，有什么想对过去那个刚入学的自己说的话或是建议呢？

- c. “我的实习经验分享”

如果你有实习的经历，可以通过视频分享：写简历的方法，你如何找到

实习的机会，选择这份实习的原因，实习面试小技巧，在实习中自己运用到了哪些所学的知识，自己的哪些技能帮助你更好地完成工作，通过实习学到的事等等。

- **非学历学生视频主题：**

“我在北外国商领证”

你可以谈论：你选择北外国商的原因，有趣的课程，学习中的意外之喜，学习上收获以及这些知识技能对你今后发展的帮助等等

#### 四、 视频规格要求

1. 视频时长在 2 分钟以内，需要配合口述或字幕
2. 视频符合主题，内容尽可能丰富，无背景杂音、画面清晰
3. 最终导出视频比例为 16:9（横屏）
4. 视频需要使用北外国商提供的[片头](#)和[片尾](#)模板（点击下载）
5. 视频右上角需要附上[北外国商的 logo](#)
6. 在视频开头请介绍自己的名字、国籍、专业和年级，并说明自己来自北京外国语大学国际商学院。  
(比如：各位好，我是来自中国的桃栗。今年大一，在北外国商就读国际商贸专业。)
7. 视频语言：中文或英语
8. 可以在字幕里加上你的母语

#### 五、 参赛方式及视频发布要求

1. 参赛要求：
  - 关注任意北外国商官方账号(Twitter: @ibsbfsu, Facebook: @ibsbfsu, Instagram: @ibs.bfsu)，点赞并转发本次活动的海报内容贴。
  - [填写报名表](#)。(扫描海报上的二维码或是点击我们简介的 linktree 链接)
2. 发布要求：
  - 将视频发布在以下平台：Twitter, Facebook, Instagram。可以任选平台发布或三个平台都发布。
  - 在正文中@北外国商官方账号(Twitter: @ibsbfsu, Facebook: @ibsbfsu, Instagram: @ibs.bfsu)；在正文中加如下五个标签 #studyatibsbfsu #ibsbfsu #bfsu #loveIBS #studyinchina
  - 在帖子中@五位关注北外国商账号的好友。
3. 请在如下的时间范围内发布视频：  
2022 年新生及非学历生：2022 年 9 月 15 日至 2022 年 10 月 30 日  
大二-大四及研二：2022 年 8 月 15 日至 2022 年 9 月 30 日
4. 请在规定时间前将以下内容发送到邮箱 [studyatibsbfsu@gmail.com](mailto:studyatibsbfsu@gmail.com) 以作为结果评定依据。请在本次活动结束前将你的账号设为公共可见。

- 姓名
- 国家
- 学号
- 视频主题
- 是否获得奖学金
- 各社交平台上的视频发布链接
- 原视频下载地址

邮件接收截止日期:

- 2022 年新生及非学历生: 2022 年 11 月 30 日
- 大二-大四及研二: 2022 年 10 月 30 日

## 六、 评奖规则

学院会从: 参赛者的评选资格+视频的内容质量+视频在社交媒体上宣传值, 这三个方面对参赛视频进行评审, 根据学院专家组对视频的评分 (50%)+宣传值 (50%) 算出参赛作品的总分, 并评出各个奖项。具体评分依据如下:

- 评选资格: 按照要求, 在规定时间内完成视频的发布及邮件的发送;
- 视频内容: 视频需要符合所选主题; 学院会从视频内容的真实性、生动性、逻辑性, 视频画面的清晰度, 背景音的质量对视频进行评审; 内容正面阳光积极, 不涉及敏感话题。
- 视频宣传值: 宣传值为视频在各平台 (限 instagram, facebook 和 twitter) 上获得点赞+有效评论的数目。有效评论指来自其他网友的具有实际意义的评论, 不包括作者本人回复。不同平台的数据可以累加。

## 七、 奖项设置:

比赛设置一等奖-五等奖及鼓励奖。获奖学生可以得到资金奖励, 视频的点赞数原则上最低不得少于 50, 有效评论不得少于 10 条。

奖学金生的需要达到最低的宣传值要求, 即: 点赞数最低为 30 个, 有效评论至少为 5 条。否则会影响奖学金的发放。

## 八、 获奖通知方式:

我们会在北外国商官方社交媒体平台公布获奖名单, 也会通过邮件通知获奖同学, 请关注我们的账号动态。

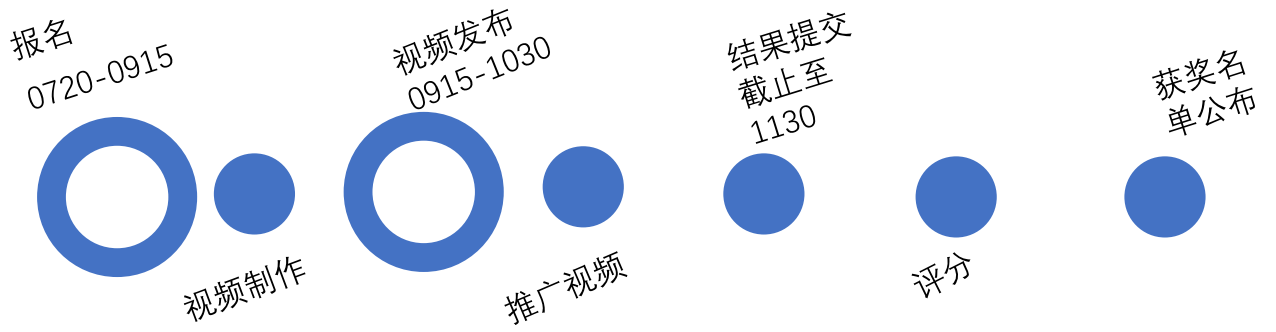
## 九、 注意事项

1. 提交的视频必须是没有侵犯版权的原创作品。如果在视频中使用含有版权的素材, 学生必须在使用前征求素材所有者的相关书面同意。北外国商对参赛者提交的视频版权问题不承担任何责任。
2. 学生制作并提交给北外国商的视频版权属于北外国商 (IBS. BFSU), 我们保留以下权利:
  - (1) 将学生提交的视频用于非盈利目的
  - (2) 可以二次编辑部分或全部的视频内容, 且无需向视频作者支付任何费

用

3. 本活动的最终解释权归北京外国语大学国际商学院所有
4. 如有任何问题，请随时邮件与我们联系：[studyatibsbfsu@gmail.com](mailto:studyatibsbfsu@gmail.com)

附录 I: 时间线  
(新生及非学历生)



附录 II: 时间线  
(大二-大四及研二)

